

## 2016年走った記録

下堀 亨

### □ 大会記録

- 今年も赤レンガ走友会の皆さんに触発され、クロスカン트리スキーの大会を含め10大会に出場。
- ちょっと残念だったのが、11月3日の真駒内の作ACランは、寒さに心折れて未出走。

日時	大会名	記録	寸評
1月17日(日)	HBC77オハウス歩くスキー大会 (XCS・15km)	1h11m	快晴の中、気持ちよく滑れました
2月7日(日)	札幌国際スキーマラソン(XCS・50km)	4h41m59s	例年通り、最後はへろへろになりゴール
2月28日(日)	湧別原野林-ツツ・XCSスキー (XCS・85km)	6h36m15s	ライバルの土屋兄とデッドヒート、最後は競り勝ち
3月12日(土)	パーソナル・レポート・ジャパン (XCS・45km)	3h43m55s	同じコース3週はキツすぎ!
4月17日(日)	伊達ハーフマラソン (ハーフ)	1h47m53s	二日酔いでお小水3回。大反省!
6月5日(日)	千歳JALマラソン (フル)	4h18m19s	いつものようにタイムが伸びず。平凡記録
6月12日(日)	丘のまち 美瑛ハーフマラソン (ハーフ)	1h40m03s	スタートが後ろ過ぎて失敗。1時間40分切れず
6月26日(日)	第1回函館マラソン (フル)	4h21m39s	二日酔い。雨中。アップダウンがきつイマイチ
9月25日(日)	第2回網走マラソン (フル)	3h58m45s	快晴、絶景を楽しみながら今期初のサブフォー!
10月18日(日)	北海道大沼グレートラン・ウォーク (14.1km)	1h 7m27s	湖畔風景と紅葉の中でのラン。14kmは短すぎ。

(注) 記録は全てグロスタイム

### □ 主な旅ランの記録

- ただ毎日、同じコースを練習するだけでは面白くありません。風景や町並みを楽しみながら、そして歴史の跡をたどりながら、のんびり走るのが好きなのです(え!だからタイムが伸びないって?)

日時	コース	寸評
1月1日(祝)	家(宮の森)~偕楽園跡~家(10km)	走り初め。プラタモリで紹介された大原簿記専門学校横の偕楽園跡を訪問。ここは豊平川扇状地の湧水が湧き出る池があったところ。
1月23日(土)	北郷小~月寒・平和公園~アンパン道路~家(17km)	息子のフットサル観戦後、月寒平和公園(北部司令部正門跡)を訪問し、アンパンを食わせて作ったというアンパン道路を通り、家に帰る
2月26日(金)	家~北大~環状通~北郷~白石神社(15km)	翌々日の湧別85kmのワックス塗布のため年休。その合間に札幌市内で唯一湧水(霊泉)が出ている白石神社を訪問。
4月10日(日)	野幌森林公園一周(16km)	伊達ハーフマラソンに備え、野幌森林公園を森林浴しながら1週。
5月3日(祝)	栗山駅~角田~栗山(13km)	門別競馬場に行く途中でラン。角田集落は旧角田藩ということが判明
5月29日(日)	千歳~キウス周墓群~千歳(29km)	日光JALを控えLSD。キウス周墓群は、縄文後期(紀元前1200年)に作られた集団墓。円形に堅穴を掘り、その土を周囲に積み上げた墓。
6月23日(木)	千駄木~谷中墓地~日暮里駅東口~西日暮里(10km)	東京出張早朝ランニング。雨中ランニングでしたが、下町の町並み、風情を楽しみながら走りました。
7月3日(日)	石狩~樽川~家(15m)	石狩で息子のサッカー試合観戦後帰宅ラン。樽川も明治の入植地。
7月20日(水)	標津町~ポー川公園(8km)	標津出張の早朝ラン。ポー川自然史跡公園は近いと思ったが遠い。
7月24日(日)	ニセコ~札幌100km駅伝	23年ぶりに参加。100km中54.8kmを走りました。羊蹄山が綺麗!
7月30日(土)	旭川東光スポーツセンター~上川神社往復(12km)	息子のサッカー全道大会に同行。その合間にランニング。上川神社でも歴史を感じました。暑くて大幅にペースダウン。
8月7日(日)	稲穂駅~手稲バツタ塚~星置駅(9km)	手稲山口にあるバツタ被害の記念碑まで走ることに。そこから家まで帰ろうとしたが、暑くて星置で断念。
8月11日(祝)	苫小牧沼ノ端~勇払~(JR)~鶴川~門別競馬場(17km)	苫小牧から勇払経由で門別競馬場に走ろうとするも、暑くて勇払でJRに乗ってしまう。勇払は八王子千人同心の開拓の地。
8月20日(土)	宮の沢~朝里湯の里(23km)	道マラ直前調教。言い出しっぺの自分の普段の行いが悪いのか、ドジャブリの中ランニング。でも楽しかった!
9月2日(金)	東京~靖国神社~神楽坂~早稲田大学(8km)	出張の早朝ラン。靖国神社で祖国の英霊にお参りし、法政大学の横を通り、神楽坂から早稲田大学まで走りました。
9月4日(日)	小樽公園~色内~高島~祝津~小樽公園(16km)	小樽の歴史をたどるランニング。祝津では鯨御殿を見たあと、手宮洞窟を訪問。洞窟内部の彫像は絶対宇宙人だと確信。
9月17日(土)	支笏湖温泉~紋別岳~美笛キャンプ場(23km)	友人の家族とキャンプへ。途中で降ろしてもらい、山に登ってからキャンプ場まで走るも、大幅に遅れ、友達・家族から大ひんしゆく。
10月10日(祝)	あいの里公園~豊平川~中沼~モエレ沼~札幌駅(20km)	豊平川河口から真駒内まで遡上する旅を目論んだが寒くて断念。でも中沼神社とモエレ沼裏の寝座のお釈迦様像を発見。
10月30日(日)	岩見沢~江別(22km)	岩見沢駅から江別駅まで国道をラン。寒くて面白くないランでした。
11月5日(土)	北海道マラソンをゆっくり走る	皆さん御承知の北海道マラソンをゆっくり走る錬成会。寒かったね。
11月19日(土)	今出川駅~清明神社~北野天満宮~太秦駅(9km)	京都出張早朝ラン。同志社大学横から陰陽師の安倍晴明の神社、菅原の道真の北野天満宮から、映画の太秦までラン。京都の道狭すぎ。

※ 他にもたくさん走りましたよ!